



inhoud

- 2 - Visie van wethouder
- 3 - PMA en Wmo
- 3 - Bijeenkomsten
- 4 - Behoud het pgb

nr 3 juni 2012

Clientenbelang
AMSTERDAM
Voor eigen regie in zorg en samenleving

nieuwsbrief

Onzekerheid troef

Het is algemeen bekend dat het kabinet Rutte is gevallen. Na weken van overleg in het Catshuis trok de PVV-leider Wilders op 21 april de stekker uit de gedoogcoalitie.



Platform Mantelzorg Amsterdam

Mede om te voldoen aan de eisen van Europa werd vrij snel het Kunduz- of te wel Lenteakkoord gesloten tussen diverse partijen.

De reikwijdte van het akkoord was nog niet helemaal bekend toen ik met vakantie ging naar China. De meeste chinezen spreken geen Engels, waardoor ik alleen met gidsen heb kunnen spreken. Ik weet zelfs niet of ze in China het begrip mantelzorg kennen. Als toerist heb ik alleen mantelzorgers gezien in de buurt van een kinderziekenhuis, waar heel veel kinderen met hun familie (mantelzorgers!) liepen die een infuus in hadden. (Zie foto)



Terug in Nederland werd me al snel duidelijk dat het Lenteakkoord een haastklus was. Diverse maatregelen van het kabinet Rutte zijn

teruggedraaid, andere deels teruggedraaid of controversieel verklaard. Na de verkiezingen van 12 september kan het weer heel anders uit gaan zien. Het is goed dat bepaalde beleidsvoornemens geen doorgang vinden, maar de onzekerheid blijft. Eén ding staat vast: ook het volgende kabinet zal moeten bezuinigen. De vraag is nu wat het Platform Mantelzorg Amsterdam uit het oogpunt van belangenbehartiging te doen staat. Op dit moment lijkt meningsvorming het beste. Dat houdt o.a. in dat we bijeenkomsten bezoeken, met partijen van gedachten wisselen en van de lezers van deze nieuwsbrief graag horen wat zij vinden dat er nodig is om zo goed mogelijk op te komen voor de belangen van de Amsterdamse mantelzorgers. Een onderwerp waar we een gedegen visie over willen ontwikkelen is hoe we tot een verbeterde en vereenvoudigde vorm van het pgb kunnen komen. Nogmaals mocht u ideeën hebben, laat het ons weten! ●



Zorgt u voor iemand...?

Deze Nieuwsbrief verschijnt 4 x per jaar.

...Wij behartigen uw belangen

Het Platform Mantelzorg Amsterdam streeft naar balans tussen het leven van de mantelzorgers en de zorg voor zijn of haar naaste. Door in te zetten op belangenbehartiging en beleidsparticipatie voor en door mantelzorgers ●

De visie van wethouder Eric van der Burg

In de vorige Nieuwsbrief citeerden we wethouder Eric van der Burg. Hij verwachtte dat er spanningen zullen ontstaan over mantelzorg. Mantelzorgers doen goed werk en moeten volgens hem niet het kind van de rekening worden. Het platform vroeg de heer Van der Burg wat uitgebreider op zijn woorden in te gaan.

'Laat ik beginnen met te stellen dat mantelzorgers onmisbaar zijn in de zorg. Zonder hen zou veel zorg onmogelijk én onbetaalbaar zijn. Maar ik moet daar onmiddellijk aan toe voegen dat ik het eigenlijk ook niet meer dan normaal vind dat een dierbare uit de naaste omgeving een deel van de verzorging op zich neemt. Zorgen voor elkaar, er zijn voor elkaar ook als het niet goed gaat, lijkt me de basis van een goede relatie. Desalniettemin is het vaak geen bewuste keuze; mantelzorg geven overkomt je. En mantelzorg is weliswaar van onschatbare waarde, maar kan ook erg zwaar zijn. Zeker als er steeds meer van je wordt gevraagd en je bijna een professionele verzorgende wordt. En daar zie ik spanning ontstaan. Als door het wegvallen van betaalde vormen van zorg, de mantelzorger te veel op zijn

of haar bord krijgt, spannen we het paard achter de wagen. Ik vind het belangrijk dat mantelzorgers niet overbelast raken. Daarom bieden we ondersteuning zodat bijvoorbeeld de mantelzorger er even tussenuit kan. Of zorgen we er voor dat de huisarts of de wijkverpleegkundige aan de bel trekt als blijkt dat de mantelzorger het niet meer redt. Zodat we in kunnen grijpen en al dan niet tijdelijk een andere oplossing kunnen vinden. Want met liefde voor iemand zorgen is mooi, heel mooi, maar kent zijn grenzen. Grenzen die de mantelzorger zelf niet altijd wil toegeven. Dan is het belangrijk dat wij als gemeente mee kunnen denken over oplossingen. Zodat de mantelzorger kan blijven doen waar hij goed in is: persoonlijk betrokken verzorgen. Daar kan geen professionele hulp tegenop.' ●

Help je Mee.nl

Tot eind 2012 is Yvonne de Jong bij Cliëntenbelang Amsterdam werkzaam als projectmedewerker Zorg & ICT. Zij geeft voorlichting over Helpjemee.nl/amsterdam aan zorgorganisaties, scholen en anderen die met mantelzorgers te maken hebben of mantelzorger zijn.

Helpjemee.nl/amsterdam is een handige en gratis website voor iedereen in Amsterdam die voor een naaste (familieid, buur of vriend) zorgt die chronisch ziek is of een beperking heeft.

Voordelen van de website op een rijtje:

- Familieleden en vrienden kunnen via de online agenda zichzelf inplannen op (zorg)taken en bezoek afstemmen. Niet steeds opnieuw hulp vragen!
- Makkelijk familie, vrienden, collega's op de hoogte houden via internet. Niet meer al die telefoontjes!
- Familieleden en vrienden kunnen in het Logboek ervaringen delen, een woord van troost bieden of een leuke foto sturen om op te vrolijkken.

De mantelzorger staat er niet meer alleen voor! **Wilt u voorlichting over de website?** Neem dan contact op via y.dejong@clienbelangamsterdam.nl of 020-7525100.

TIP: AT5 besteedt in de week van 26 juni aandacht aan Helpjemee. Kijk naar het programma Amsterdam.nl ●



nieuws

Meer (druk op) mantelzorgers

Minister Schippers startte onlangs een 'keukentafel discussie' over de betaalbaarheid van de zorg. Eén van de oplossingen: meer zorg in eigen kring. Ziet zij dezelfde spanning ontstaan als haar partijgenoot Eric van der Burg? En welke oplossing kiest zij daarvoor? ●

MEZZO

Folder 'even tijd voor uzelf'

Als u voor een ander zorgt is dat meestal niet eenvoudig te organiseren, omdat iemand de zorg moet overnemen. De zorg tijdelijk en volledig overdragen aan een ander heet respijtzorg. Meer informatie voor mantelzorger staat in de folder 'mantelzorg en even tijd voor uzelf'.

www.mezzo.nl/webwinkel/flyer_mantelzorg_en_even_tijd_voor_uzelf/8765

De respijtwijzer (www.respijtwijzer.nl) biedt u een landelijk aanbod van respijtvoorzieningen, informatie over respijtzorg en ervaringen van mensen die gebruik maken van respijtzorg ●



attentie

Mantelzorglunches

Sinds december 2011 is Platform Mantelzorg Amsterdam regelmatig aanwezig bij mantelzorglunches in de diverse stadsdelen. Twee leden van het platform informeren de aanwezige mantelzorgers over Cliëntenbelang Amsterdam en het Platform Mantelzorg Amsterdam. Tijdens de lunchbijeenkomsten komen veel knelpunten naar voren. Daarbij moet u denken aan overbelasting, isolement, financiële problemen, onduidelijkheid over het pgb, onvoldoende geschikte respijtzorg en vooral wonen. De gesignaleerde knelpunten worden besproken met een beleidsambtenaar van de gemeente Amsterdam of elders neergelegd, zoals in de Wmo-Adviesraad ●



Bijeenkomsten

Bijeenkomsten kerngroep Platform Mantelzorg Amsterdam

De kerngroep van het Platform Mantelzorg Amsterdam komt een keer per drie weken bij elkaar. De bijeenkomsten zijn van 10.00 – 12.00 uur op de Plantage Middenlaan 14-1.

Mocht u belangstelling hebben om zich aan te sluiten, dan kunt u contact opnemen met Márian Vink, coördinator van het platform, tel. (020) 75 25 121 of via m.vink@clienbelangamsterdam.nl

Mantelzorglunches

Het Platform Mantelzorg Amsterdam is uitgenodigd om voorlichting over het platform te geven tijdens de volgende mantelzorglunchrooms:

- 17-09-2012** - Amsterdam Zuid
Menno Simonshuis
- 17-12-2012** - Amsterdam Centrum
Het Claverhuis



algemeen

Platform Mantelzorg Amsterdam en de stedelijke Wmo-Adviesraad

De stedelijke Wmo-Adviesraad is een onafhankelijk adviesorgaan, gericht op het beleid van de gemeente betreffende de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).

Deze wet is op 1 januari 2007 ingevoerd. De Wmo zorgt ervoor dat iedereen zo lang mogelijk zelfstandig kan blijven wonen en mee kan doen in de samenleving. De Wmo-Adviesraad geeft gevraagd en ongevraagd advies aan de beleidsmakers van Amsterdam. De raad wordt gevoed door belangenorganisaties en ervaringsdeskundigen. Daarnaast heeft de raad nauw contact met de Amsterdamse beleidsmakers. Op deze manier wordt het gemeentelijk beleid getoetst op aspecten zoals toegankelijkheid, vervoersmogelijkheden voor mensen met een beperking, begeleiding en indicatiestelling. Kortgeleden is er een uitgebreid advies uitgebracht over het Wmo-beleidsplan 2012 – 2016. Op dit moment zijn onderwerpen zoals de Kanteling, Welzijn Nieuwe Stijl, de transitie AWBZ naar Wmo en het pgb actueel.

Sinds eind 2011 hebben twee kerngroepleden van het Platform Mantelzorg Amsterdam plaats genomen in de Wmo-Adviesraad. Hoewel de adviesraad geen belangenorganisatie is, is de expertise van in dit geval het Platform Mantelzorg Amsterdam een belangrijke aanvulling op de meningsvorming. Knelpunten die mantelzorgers ondervinden, gesignaleerd door het platform en de organisaties uit haar brede achterban, worden in de Wmo-Adviesraad ingebracht. Zo krijgen alle leden een realistisch beeld van waar mantelzorgers door nieuwe beleidsregels mogelijk tussen wal en schip zouden kunnen raken of anderszins in de knel kunnen komen. Op deze manier krijgt de mantelzorger bij de uitgebrachte adviezen naar de gemeente Amsterdam een duidelijke stem ●



twitter

Help je mee.nl/Amsterdam op Twitter

Volg [@Helpjeme.nl/AmsterdamTwitter](http://Helpjeme.nl/AmsterdamTwitter):
[@HelpjemeA](https://twitter.com/HelpjemeA).



Korte berichten

Informeel zorg niet verplichten maar verlichten

Nederland staat voor grote keuzes, die bepalen in wat voor land we willen leven. In deze verkiezingstijd pleit Mezzo er bij politieke partijen voor dat zij in hun partijprogramma mantelzorgers en vrijwilligers de steun geven die zij verdienen. Zie verder: www.mezzo.nl/index.php?p=536&i=6113&s= ●

Folder 'Zorgen voor een ander en geldzaken'

Mantelzorgers kunnen te maken krijgen met verminderde inkomsten door minder werken, uitkeringen of door extra uitgaven. Denk daarbij aan reiskosten, wassen, telefoneren en kosten van degene die zorg nodig heeft (zoals eigen bijdragen). Waar moet u rekening mee houden bij uitkeringen, welke vergoedingen zijn er? In de folder 'Zorgen voor een ander en geldzaken' staat alles voor u op een rijtje. Zie verder: www.mezzo.nl/webwinkel/folder_zorgen_voor_een_ander_en_geldzaken/8764 ●



Behoud het pgb

Behoud het pgb, verbeter, vereenvoudig en integreer het. Dat zijn de belangrijkste aanbevelingen van het onderzoek 'Persoonsgebonden budget, Eigen Regie en Empowerment' dat zeer onlangs is gepubliceerd. Het onderzoeksrapport toont het maatschappelijk belang van het pgb aan. Het pgb maakt eigen regie mogelijk, het bevordert empowerment en draagt sterk bij aan de kwaliteit van bestaan van de betrokkenen. Talrijke vormen van zorgvernieuwing ontstonden door het pgb en het lijkt erop dat het pgb positieve economische effecten oplevert.

In het rapport wordt ook een hoofdstuk gewijd aan mantelzorgers. De conclusie is dat budgethouders en hun mantelzorgers met het pgb unieke oplossingen organiseren in de thuis-situatie en dat daardoor in veel gevallen een opname in een residentiële voorziening voorkomen of vervangen kan worden. Mantelzorgers leveren in deze situatie in op hun inkomen, financiële reserves, positie op de arbeidsmarkt en sociale zekerheid. De ondersteuning die door het pgb geboden wordt, kan essentieel zijn om de situatie leefbaar te houden.

In het rapport wordt ook ingegaan op wat wordt genoemd de 'monetarisering van de mantelzorg'. Het beeld heerst



De vraag achter de vraag

Voor veel vragen kun je terecht bij de loketten zorg en samenleven en de mantelzorgmakelaars. Meestal wordt je prima geholpen. Je krijgt antwoord en hulp. Maar dan moet je wel de juiste vragen weten te stellen. Dat is nou iets wat mantelzorgers niet altijd kunnen. Zij hebben niet altijd alle informatie over de mogelijkheden waarvan ze gebruik kunnen maken. Als het goed is, kunnen ze die wel vinden bij de mantelzorgmakelaars en de loketten. Maar ongevraagd komt het volledige advies niet te voorschijn.

Eigenlijk zouden alle mantelzorgers hulp moeten hebben van iemand die naar alle mogelijkheden kijkt die voorhanden zijn. Iemand die de vraag achter de vraag zoekt. Vooral in gecompliceerde situaties is het belangrijk dat er een inschatting gemaakt wordt van alle mogelijkheden die de mantelzorgtaak kunnen verlichten ●

Peter van Gelder

dat mantelzorgers met het pgb misbruik maken van sociale voorzieningen. In de overwegingen van de regering bij het terugdringen van het pgb kwam deze zelfde opvatting terug onder de noemer 'monetarisering van de mantelzorg': met het pgb zouden mantelzorgers hun voorheen onbezoldigde inspanningen te gelde maken.

Dit onderzoek levert echter een ander beeld: met het pgb breiden mantelzorgers hun inspanningen uit doordat zij hun werk geheel of gedeeltelijk kunnen opgeven. Daarnaast betekent het pgb een cruciale ondersteuning om de mantelzorg vol te kunnen houden. Van een doorschietende monetarisering van de mantelzorg' lijkt volgens het rapport geen sprake te zijn. Veel meer zorgen

baart het gebrek aan ondersteuning van mantelzorgers en de teruggang die daarin dreigt bij de inperking van het pgb.

Haaster, dr. Harrie van (IGPB), drs. Mark Janssen (AdSearch), drs. Agnes van Wijnen (Visie in Uitvoering: Persoonsgebonden Budget, Eigen Regie en Empowerment. Amsterdam/Eexterveen, 5 juni 2012.

Het rapport is te downloaden via de website van Cliëntenbelang Amsterdam.

Het Platform Mantelzorg Amsterdam organiseert op 21 september a.s. van 13.30-16.00 uur een bijeenkomst over het pgb. Nadere informatie over deze bijeenkomst volgt ●

colofon

Platform Mantelzorg Amsterdam

Plantage Middenlaan 14

1018 DD Amsterdam

T 020 75 25 100

E info@clienbenbelangamsterdam.nl

www.clienbenbelangamsterdam.nl

Eindredactie Jan Philip Korthals Altes

Redactie Nancy Geijssen, Angelien Horn, Márian Vink

Bijdragen Hanna Blankevoort, Eric van der Burg,

Nancy Geijssen, Peter van Gelder,

Angelien Horn, Márian Vink

Ontwerp exo grafisch bureau